

# Table des matières

## Cahier A

Résumé de la situation au Québec	A - 1
Principes fondamentaux du Front Commun pour une eau saine	3
Réplique à l'Agence de la santé et des services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean	6
Témoignage d'un technicien préposé à l'assainissement des eaux	10
Liste des villes du Québec participant au programme de fluoration de l'eau	11
Loi provinciale sur la fluoration de l'eau potable	12
<b>Complément: Données justificatives pour l'arrêt de la fluoration</b>	

## Cahier B

14 prix Nobel ont émis des réserves sur la fluoration de l'eau	B - 1
Déclaration des 2752 professionnels pour la cessation de la fluoration de l'eau	2
Pourquoi je m'oppose à la fluoration de l'eau? -- Dr Limeback de l'Université de Toronto	8
Déclaration des pays européens	10
Position de l'Organisation mondiale de la santé (OMS)	11
Position de l'Association dentaire canadienne	13
Selon Santé Canada, le fluorure n'est pas un élément essentiel	14
Commentaires sur la révision de Santé Canada – Carole Clinch, novembre 2009	15
Statistiques Canada compare l'Ontario et le Québec: la fluoration serait peu efficace	18
Données de l'OMS: la fluoration sans lien avec la diminution de la carie	19
La fluoration serait inutile ou même nocive pour la majorité – Dr Mireille Guay, Ph.D. chimie organique	20

## Cahier C

Dix faits sur la fluoration	C - 1
Guide de survie à la fluoration	3
Les fluorures, non-homologués par Santé Canada, est illégal -- Carole Clinch	4
Éthique et liberté: L'humanité comme un animal de laboratoire -- Dr Hans Moolenburgh	7
L'influence néfaste des Américains? – Entrevue avec le Dr Pierre-Jean Morin, avril 2010	12
Les fluorures: matière dangereuse	14
Toxicité des fluorures: comparaison avec le plomb et l'arsenic	16
Les fluorures s'accumulent dans le corps	17
Signes d'empoisonnement au fluorure	18
Extraits du rapport du National Research Council -- États-Unis, 2006	19

# Fluoration de l'eau - Être pro-actif

## Que faire pour assurer une eau potable saine pour tous?

### **Rester vigilantE** : ouvrez vos yeux et vos oreilles pour être à l'affût des changements !

- Informez-vous en lisant sur le sujet. Visitez régulièrement le site d'Action Fluor Québec pour être au fait des derniers développements : [www.qve.qc.ca/afq](http://www.qve.qc.ca/afq)

### **Faire circuler l'information** : Il y a beaucoup d'ignorance sur ce sujet, parmi les citoyenNEs, les éluEs et les journalistes. Il faut élever le niveau du débat et éviter d'avoir à refaire le travail une municipalité à la fois. La fluoration de l'eau a des répercussions bien au-delà de la carie dentaire; elle affecte la santé globale, humaine et environnementale. La qualité de l'eau potable nous concerne tous !

- Parlez-en à vos amiEs, votre famille et votre réseau.
- Télécharger les originaux des 3 différents dépliants disponibles sur le site d'Action Fluor Québec, les imprimer et les distribuer.
- Visionner le DVD d'information et prêtez-le à vos amiEs.
- Faites circuler la version électronique de la trousse d'information, disponible sur les sites web :

**Action Fluor Québec** : [www.qve.qc.ca/afq](http://www.qve.qc.ca/afq)

**Groupe sans fluor des AmiEs de la Terre de Québec**: [www.atquebec.org/Comité\\_Sans\\_fluor](http://www.atquebec.org/Comité_Sans_fluor)

### **Écrire** :

- À votre conseiller municipal et au maire de votre ville, en exprimant votre désir d'avoir une eau saine sans fluor dans votre municipalité ainsi que vos préoccupations sur les risques liés à l'ajout du fluorure dans l'eau potable, une substance toxique inutile et inefficace contre la carie. Demandez-leur d'inviter nos experts pour mieux comprendre cet enjeu.
- À votre député provincial et fédéral pour dénoncer l'absence de débat. Exiger que le gouvernement provincial interdise cette pratique comme en Suède, en Allemagne et au Japon. Vous pouvez vous inspirer de notre argumentaire, et demander un moratoire ou l'arrêt définitif de la fluoration, cela en vertu du principe de précaution et des droits et libertés personnelles. Vous pouvez demander une enquête nationale, menée par un organisme indépendant et impartial, tel un BAPE générique sur la fluoration de l'eau ou tout autre mécanisme de consultation publique neutre, approprié et participatif.
- Aux différents journaux, des lettres ouvertes pour dénoncer la situation, etc.

### **Vous avez un peu de temps et le goût de vous impliquer ?**

- Contactez ou joignez-vous à un comité citoyen local ou groupe environnemental ou créer vous-mêmes votre groupe local (**Groupe sans fluor des AmiEs de la Terre de Québec**; la **Coalition sans fluor 02** de Saguenay; la **Coalition de Trois-Rivières pour une eau Très saine** ; etc., etc.)
- Faites du journalisme citoyen, réalisez une entrevue ou une capsule radio ou TV dans votre communauté
- Faites un don aux AmiEs de la Terre de Québec et/ou au Front commun pour une eau saine (FCES) pour financer la campagne d'éducation à une eau saine.
- Pour les citoyenNEs de la ville de Québec, de Saint-Romuald et de Saguenay, signez la pétition visant à conserver l'eau sans fluor et imprimez-la pour amasser un maximum de signatures.

### **Pour plus d'informations ou commentaires:**

**M. Gilles Parent**, expert du FCES: [gilles.parent-nd@bellnet.ca](mailto:gilles.parent-nd@bellnet.ca), (514)747-2259

**Jimmy Siles**, porte-parole du FCES: [info@qve.qc.ca](mailto:info@qve.qc.ca)

**AmiEs de la Terre de Québec**, Centre Frédéric-Back Culture et Environnement, 870, avenue de Salaberry, local 210, à l'attention de Michel Leclerc ou Sylvie Pâquet: [sansfluor@atquebec.org](mailto:sansfluor@atquebec.org)